

Impfen

ویکسینیشن

التطعيم

Vaccination

Talaal

Vacunación



Interessante Links:

<https://open.spotify.com/episode/0kfLZ7Udh7F8XPbU3IApFg>

www.bundesregierung.de/breg-de/leichte-sprache?view=

<https://corona-leichte-sprache.de/page/6-startseite.html>

https://www.rki.de/DE/Service/Leichte-Sprache/LS_Corona-Ratgeber_tab-gesamt.html

<https://www.rki.de/DE/Content/Kommissionen/STIKO/Empfehlungen/Aktuelles/Impfkalender.html>

Lustiges zum Thema:

www.youtube.com/watch?v=kk89UlnfJfK

Wir sind immer da:

Montag-Freitag 9-18 Uhr
Telefon 0228.76363873
WhatsApp, Signal, Telegram
0160.93034184

Wir sind auch auf Facebook:

<https://www.facebook.com/pages/category/Nonprofit-Organization/Bildungs-und-Familienzentrum-Vielinbusch-109920014036357/e>

und auf YouTube:

<https://www.youtube.com/channel/UCeWVwv2Dd3falji8ffLmqSQ/about>

Die Geschichte der Impfung ویکسی نیشن کی تاریخ

Pest, Cholera und andere Seuchen

Die Pest und die spanische Grippe haben früher sehr viele Menschen getötet. Damals gab es noch keinen Impfstoff gegen Infektionskrankheiten. Infektionen werden von Krankheitserregern übertragen – den Viren: Diese verbreiten sich durch Niesen oder Husten oder ganz einfach über die Atemluft. Das ist sehr gefährlich für alle die sich anstecken. Besonders für ältere Menschen mit einem schwächeren Immun-Abwehrsystem. Sie können bei einer Ansteckung sogar sterben.

Wenn eine Krankheit sehr ansteckend ist und sich schnell ausbreitet, aber nur in einer bestimmten Zeit (zum Beispiel die Grippe im Winter) nennt man das „Epidemie“. Wenn sie sich über die Grenzen eines Landes weiter bis in die ganze Welt verbreitet und zu allen Jahreszeiten auftreten kann, dann nennt man das „Pandemie“ (Corona). Wenn eine ansteckende Krankheit festgestellt wird, muss der Arzt diese dem Gesundheitsamt melden. Das ist seit dem Jahr 2000 im deutschen Epidemiegesetz: dem „Infektionsschutzgesetz“ so festgelegt.

Seit wann gibt es überhaupt Impfungen?

Impfungen gibt es noch gar nicht so lange. Erst 1796 machte Dr. Edward Jenner, ein englischer Arzt, einen Versuch mit den Pockenviren. Er fand heraus, dass die abgeschwächten Viren vor

der Krankheit schützen: Die erste Impfung war geboren – die Pockenschutzimpfung. Danach wurde das Konzept der Impfung weiterentwickelt. Der Impfstoff gegen Tollwut wurde 1884 von dem berühmten Arzt Louis Pasteur gefunden. Viele weitere Impfungen folgten.

In Deutschland sind das Robert-Koch-Institut (RKI) und das Paul-Ehrlich-Institut für die Bekämpfung von Infektionskrankheiten zuständig. Robert Koch und Paul Ehrlich waren Ärzte am Berliner Charité – Krankenhaus um das Jahr 1900. Sie haben Heilmittel und Impfungen gegen Infektionskrankheiten entwickelt. Das RKI Dank ihnen gibt es weltweit fast keine Tuberkulose mehr und es gibt Heilmittel gegen Krebs.

طاعون ، بیضہ اور دیگر امراض

طاعون اور ہسپانوی فلو بہت سارے لوگوں کو ہلاک کرتا تھا۔ اس وقت متعدد بیماریوں کے خلاف کوئی ویکسین نہیں تھی۔ انفیکشن پیٹھوجینز - وائرسوں کے ذریعہ پھیلتے ہیں: یہ چھینکنے یا کھانسی کے ذریعہ پھیلتے ہیں یا محض اس ہوا کے ذریعہ جو آپ سانس لیتے ہیں۔ یہ انفیکشن لینے والے ہر شخص کے لئے بہت خطرناک ہے۔ خاص طور پر کمزور قوت مدافعت والے بوڑھے لوگوں کے لئے۔ یہاں تک کہ اگر آپ انفیکشن ہو جائیں تو آپ بھی دم توڑ سکتے ہیں۔

جب بیماری بہت متعدی ہوتی ہے اور تیزی سے پھیلتی ہے ، لیکن صرف ایک خاص مدت کے دوران (مثال کے طور پر سردی میں فلو) اسے "وبا" کہتے ہیں۔ اگر یہ کسی ملک کی سرحدوں سے باہر پوری دنیا میں پھیل جاتی ہے اور سال کے ہر وقت ہوتی ہے تو پھر اسے "وبائی امراض" (کورونا) کہا جاتا ہے۔ اگر کوئی متعدی بیماری پائی جاتی ہے تو ، ڈاکٹر کو اس کی اطلاع محکمہ صحت کو دینا چاہئے۔ اس کو جرمن مہاماری ایکٹ: 2000 سے "انفیکشن پروٹیکشن ایکٹ" میں رکھا گیا ہے۔

کب سے ویکسین دستیاب ہیں؟

ویکسینیشنز اتنے عرصے سے نہیں گزرے ہیں۔ یہ سن 1796 تک نہیں ہوئی تھی کہ ڈاکٹر۔ ایک انگریزی ڈاکٹر ایڈورڈ جینر نے چیچک کا وائرس آزمایا۔ اسے پتہ چلا کہ کمزور وائرس اس مرض سے محفوظ رکھتے ہیں: پہلی ویکسینیشن پیدا ہوئی تھی - چیچک کی ویکسینیشن۔

پھر ویکسینیشن کا تصور مزید تیار ہوا۔ ربییز کی ویکسین مشہور ڈاکٹر لوئس پاسچر نے 1884 میں پائی تھی۔ اس کے بعد اور بھی بہت سے ویکسین لگے۔

جرمنی میں ، رابرٹ کوچ انسٹی ٹیوٹ (آر کے آئی) اور پال ایہرلج انسٹی ٹیوٹ متعدی بیماریوں سے نمٹنے کے لئے ذمہ دار ہیں۔ سن 1900 کے قریب برلن کے چیریٹ اسپتال میں ڈاکٹر تھے۔ انہوں نے متعدی بیماریوں کے خلاف Ehrlich رابرٹ کوچ اور پال علاج اور ویکسین تیار کی۔ آر کے آئی ان کی بدولت ، دنیا میں تپ دق کی کوئی بیماری نہیں ہے اور کینسر کے علاج بھی موجود ہیں۔

Impfen – Wie funktioniert das eigentlich?

ویکسینیشن - یہ اصل میں کیسے کام کرتا ہے؟

Eine Impfung ist die Gabe eines Impfstoffes. Dieser Impfstoff soll vor einer ansteckenden Krankheit schützen. Wenn das klappt, ist man immun gegen diese Krankheit und kann sich nicht mehr anstecken.

Man unterscheidet zwischen aktiver, passiver und simultaner Immunisierung:

Aktive Immunisierung: Der Körper soll selber Antikörper gegen die Krankheitserreger bilden. Dazu werden lebende, abgeschwächte Viren oder tote Erreger mit einem zusätzlichen Stoff gegeben.

Passive Immunisierung: Dem Körper werden fertige Antikörper zugeführt (z.B. bei Tollwut – Tetanus).

Die Simultanimpfung ist eine Kombination von aktiv und passiver Impfung.

ایک ویکسینیشن ایک ویکسین کا انتظام ہے۔ سمجھا جاتا ہے کہ یہ ویکسین متعدی بیماری سے بچائے گی۔ اگر یہ کام کرتا ہے تو، آپ اس بیماری سے محفوظ ہیں اور اب انفیکشن نہیں ہو سکتے ہیں۔
فعال، غیر فعال اور بیک وقت حفاظتی ٹیکوں کے مابین ایک فرق ہے۔
فعال حفاظتی ٹیکہ سازی: جسم کو خود ہی پیتھوجینز کے خلاف اینٹی باڈیز تیار کرنا چاہئے۔ براہ راست، کمزور وائرس یا مردہ پیتھوجینز کو ایک اضافی مادہ کے ساتھ دیا جاتا ہے۔
غیر فعال حفاظتی ٹیکہ بندی: تیار اینٹی باڈیز جسم کو فراہم کی جاتی ہیں (جیسے ربیبج کے لئے - تشنج)۔
یک وقت ویکسی نیشن فعال اور غیر فعال ویکسی نیشن کا ایک مجموعہ ہے۔

Wie funktionieren die aktuellen Impfstoffe gegen Corona?

کورونا کے خلاف موجودہ ویکسین کیسے کام کرتی ہیں؟

Es gibt zurzeit erst drei zugelassene Aktiv-Impfstoffe in Deutschland (EU – weit):

Zwei „mRNA-Impfstoffe“ von Moderna und Binontech-Pfizer. Ein herkömmlicher, sogenannten „Vektor-Impfstoff“ mit abgeschwächten Krankheitserregern von Astra Zeneca.

Zahlreiche weitere Impfstoffe befinden sich in der letzten Studienphase und kommen wahrscheinlich im Sommer heraus (u.a. in Deutschland entwickelt: CureVac).

Es gibt Stimmen, die behaupten, dass die Impfstoffe sehr gefährlich sind. Das stimmt so nicht. Sie werden erst nach sorgfältiger Prüfung zugelassen und haben bisher keine besonders schlimmen Nebenwirkungen gezeigt. Die mRNA – Wirkstoffe verändern auch nicht die DNA des Menschen, wie manche behaupten, sondern bewirken eine Immunisierung im Bauplan (RNA) der menschlichen Antikörperzelle!

جرمنی میں فی الحال صرف تین منظور شدہ فعال ویکسینیں ہیں (ای یو وسیع)

ویکسین - ایک روایتی نام نہاد "ویکٹر ویکسین" جس میں آسٹرا زینیکا سے کمزور mRNA سے دو Moderna اور Biontech-Pfizer سے پیتھوجینز شامل ہیں۔

متعدد دیگر ویکسینز اس مطالعے کے آخری مرحلے تیار کردہ: دوسروں کے درمیان، کیوریک) ممکنہ طور میں ہیں اور یہ موسم گرما میں (جرمنی میں) پر جاری کیے جائیں گے۔

وہ لوگ ہیں جو دعویٰ کرتے ہیں کہ یہ ویکسینیں بہت خطرناک ہیں۔ یہ صحیح نہیں ہے۔ انہیں محتاط جانچ پڑتال کے بعد ہی منظور کر لیا گیا ہے اور اب تک اس نے کوئی خاص مضر اثرات نہیں دکھائے ہیں۔ ایم آر این اے کے فعال اجزاء انسانی ڈی این اے کو تبدیل نہیں کرتے، جیسا کہ کچھ لوگ دعویٰ کرتے ہیں، لیکن انسانی اینٹی باڈی سیل کے بلیو پرنٹ (آر این اے) میں حفاظتی ٹیکے لگانے کا سبب بنتے ہیں!

Wie und wo kann ich mich impfen lassen?

میں اور کہاں ٹیکہ لگا سکتا ہوں؟

Aktuell gibt es einen Impfplan, der die Reihenfolge der zu impfenden Menschen festlegt, denn der Impfstoff ist noch nicht in genügender Menge da. Viele haben schon versucht schnell einen Termin zu bekommen. Dadurch sind erstmal alle Telefonleitungen und Onlinedienste zusammengebrochen. Also müssen die Menschen viel Geduld haben, wenn sie sich impfen lassen möchten!

Impftermine vergibt die Kassenärztliche Vereinigung auf:

www.116117.de und telefonisch unter der Telefonnummer 0800 11611701

فی الحال ایک ویکسینیشن شیڈول ہے جو لوگوں کو ویکسین لگانے کے سلسلے کا تعین کرتا ہے ، کیوں کہ ابھی تک ویکسین مناسب مقدار میں دستیاب نہیں ہے۔ بہت سے لوگوں نے جلدی ملاقات کرنے کی کوشش کی ہے۔ نتیجہ کے طور پر ، تمام ٹیلیفون لائنیں اور آن لائن سروسز منہدم ہو گئیں۔ لہذا لوگوں کو صبر و تحمل سے رکھنا پڑتا ہے اگر وہ ٹیکے لگوانا چاہتے ہیں: ایسوسی ایشن آف اسٹیچوری ہیلتھ انشورنس ڈاکٹروں کو ویکسینیشن تقریروں کو تفویض کیا جاتا ہے اور 116117010800 پر فون کے ذریعے۔ www.116117.de

Impfzwang oder Impfempfehlung?

لازمی طور پر ویکسینیشن یا ویکسینیشن کی سفارش؟

Im Impfkalender der „Ständigen Impfkommission“ (STIKO) werden Impfungen von Kindern und Erwachsenen empfohlen. Hier kann man nachlesen, welche Impfungen in welchem Alter empfohlen werden (siehe 1. Seite links).

Es gibt zurzeit keine Impfpflicht in Deutschland. Eine Impfpflicht gegen Masern sollte es geben, diese wird aber vom obersten Verfassungsgericht geprüft, weil eine Klage dagegen eingereicht wurde.

قطرے پلانے کی سفارش کی جاتی ہے۔ یہاں آپ پڑھ سکتے ہیں vacc کے نام نہاد ویکسی نیشن کیلنڈر میں بچوں اور بڑوں کے ل) کہ کس عمر میں کس ویکسین کی سفارش کی جاتی ہے: جرمنی میں فی الحال کوئی لازمی ویکسینیشن نہیں ہے۔ خسرہ کے خلاف لازمی ویکسینیشن ہونی چاہئے ، لیکن سپریم آئینی عدالت اس کی جانچ کر رہی ہے کیونکہ اس کے خلاف مقدمہ دائر کیا گیا ہے۔

So erreichst du uns zurzeit

Email verwaltung@vielinbusch.de, Telefon 0228/76363873,

WhatsApp/Signal/Telegram Message 0160 93034184

Es grüßen

Mona, Brihan, Gabi, Jürgen, Katja, Lena, Marisa, Samir, Svetlana, Yamina und Zsófia